

alt  
jung  
sein



# LEHR GANG

November 2023 – Juni 2024

Eine vielschichtige Ausbildung  
für Referent:innen

[www.altjungsein.at](http://www.altjungsein.at)

1	EINFÜHRUNG IN DIE BIOGRAFIEARBEIT	Manuela Steger	Mo/Di 13./14.11.2023	jeweils 9–17 Uhr + 19–21 Uhr
2	GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRAINING	Barbara Offner	Mo/Di 4./5.12.2023	jeweils 9–17 Uhr
3	GRUNDLAGEN DER KOMMUNIKATION	Cecilia Bischofberger	Di 9.1.2023	18.30–20 Uhr
4	PSYCHOMOTORIK	Michael Frohmader	Mo/Di 15./16.1.2024	jeweils 9–17 Uhr
5	MEDIZINISCHE ASPEKTE DES ALTERNS	Albert Lingg	Di 30.1.2024	18.30–20 Uhr
6	RITUALE UND SPIRITUALITÄT	Herma Sutterlüty	Do 1.2.2024	14–21 Uhr
7	DIGITALE KOMPETENZ	Edith Simöl	Mo 19.2.2024	9–17 Uhr
8	TÄNZE IM SITZEN	Pia Schlosser	Mo 11.3.2024	9–12.30 Uhr
9	KURSGESTALTUNG	Sabine Jörns Mathis	Mo 11.3.2024 Di 12.3.2024	14–17 + 19–21 Uhr 9–17 Uhr
10	PRAXIS	alt jung sein Referent:innen	April – Mai 2024	
11	ABSCHLUSSGESPRÄCHE UND ZERTIFIKATS-VERLEIHUNG		Do 27.6.2024	19 Uhr

## LEHRGANG FÜR REFERENT:INNEN

alt jung sein ist ein Projekt des Katholischen Bildungswerks Vorarlberg und bietet in Kooperation mit Gemeinden wertvolle Aktivitäten für Menschen in der nachberuflichen Lebensphase 65+. Das Kursprogramm für Referent:innen richtet sich speziell an Interessierte, die Senior:innen dabei begleiten und ihr eigenes Leben dadurch bereichern möchten.

### Veranstaltungsort:

Kloster Bezau

### Teilnahmebetrag:

€ 840 + Kosten für Übernachtung und Verpflegung. Nach Abschluss des Lehrgangs und zwei durchgeführten Kursen werden € 170 rückerstattet.

### Informationen und Anmeldung

Doris Bauer-Böckle

M: +43 676 83240 1102

E-Mail: [doris.bauer-boeckle@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:doris.bauer-boeckle@kath-kirche-vorarlberg.at)

Aktuelle Infos:

[www.altjungsein.at](http://www.altjungsein.at)